

TRAUERGRUPPE

Allein gelassen

Es ist schwer, mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen umzugehen. Manchmal sind Freunde und Verwandte hilflos, zuweilen verständnislos, gelegentlich ungeduldig. Außenstehende können sich nicht immer einfühlen. Der Trauernde fühlt sich nicht verstanden und in seiner Trauer allein gelassen.

Sprechen und zuhören

In einer Gruppe für Trauernde finden sich Betroffene zusammen, um einige Zeit gemeinsam mit ihrer Trauer umzugehen, in einem geschützten Raum Gedanken auszutauschen oder nur zu schweigen. Jeder darf so sein, wie er sich gerade fühlt. In kleinen Schritten soll es möglich werden, bewusst Abschied zu nehmen und loszulassen. Das Durcheinander der Gefühle soll geordnet und allmählich wieder fester Boden unter den Füßen gewonnen werden.

Kontaktaufnahme

Bei Interesse wenden Sie sich zum ersten Kennenlernen und zur Anmeldung an Frau Ruhdorfer oder Frau Braner. Beide sind in der Trauerbegleitung ausgebildet.

Veranstalter

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde
82211 Herrsching

Kontakt und Anmeldung

- ◇ Claudia Ruhdorfer, Tel: 08153 / 95 34 80, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Herrsching
- ◇ Angelika Braner, Tel: 08144 / 70 36, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Grafrath
- ◇ Pfarramt, Evang.-Luth. Kirche Herrsching, Tel: 08152 / 13 84

Ort: Gemeindehaus der evang. Kirche
Wörthsee, Am Steinberg 9

Zeit: Mittwoch, 18.30–20.00 h

Beginn: 13.03.2019

Dauer: 6 Abende, 14-tägig

Termine: (1) 13.03.2019
(2) 27.03.2019
(3) 10.04.2019
(4) 24.04.2019
(5) 08.05.2019
(6) 22.05.2019

Teilnehmerzahl: 6 - 10 Personen

Kosten:

Spenden als Unkostenbeitrag erwünscht



In der Trauer nicht allein sein