



TRAUERGRUPPE

In der Trauer nicht allein sein

Es ist schwer, mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen umzugehen. Manchmal sind Freunde und Verwandte hilflos, zuweilen verständnislos, gelegentlich ungeduldig. Außenstehende können sich nicht immer einfühlen. Der Trauernde fühlt sich nicht verstanden und in seiner Trauer allein gelassen.

In einer Gruppe für Trauernde finden sich Betroffene zusammen, um einige Zeit gemeinsam mit ihrer Trauer umzugehen, in einem geschützten Raum Gedanken auszutauschen oder nur zu schweigen. Jeder darf so sein, wie er sich gerade fühlt. In kleinen Schritten soll es möglich werden, bewusst Abschied zu nehmen und loszulassen. Das Durcheinander der Gefühle soll geordnet und allmählich wieder fester Boden unter den Füßen gewonnen werden.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte zum ersten Kennenlernen und zur Anmeldung an Frau Ruhdorfer oder Frau Braner. Beide sind in der Trauerbegleitung ausgebildet.

Veranstalter:
Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Herrsching

Kontakt:
Claudia Ruhdorfer, Tel.: 08153 / 953480
Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Herrsching
Angelika Braner, Tel.: 08144 / 7036
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Grafrath
Evang.-Luth. Pfarramt Herrsching:
08152 / 1384

Ort: Gemeindehaus der evang. Kirche
Wörthsee, Am Steinberg 9

Zeit: Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

Beginn: 07.03.2018

Dauer: 6 Abende, 14-tägig

Termine: (1) 07.03.2018
(2) 21.03.2018
(3) 04.04.2018
(4) 18.04.2018
(5) 02.05.2018
(6) 16.05.2018

Teilnehmerzahl: 6 -10 Personen

Kosten:

Spenden als Unkostenbeitrag erwünscht