

"Immerfort empfangen ich mich aus deiner Hand.
 Das ist meine Wahrheit und meine Freude.
 Immerfort blickt mich dein Auge an,
 und ich lebe aus deinem Blick,
 du mein Schöpfer und mein Heil.
 Lehre mich, in der Stille deiner Gegenwart
 das Geheimnis zu verstehen, das ich bin.
 Und dass ich durch dich und vor dir und für dich bin."

Romano Guardini



Ökumenische Angebote zur Meditation

September bis Dezember 2019



Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

September		
14.09.2019	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Oktober		
19.10.2019	10.00-17.00	Meditationstag
November		
16.11.2019	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Dezember		
07.12.2019	10.00-17.00	Oasentag im Advent

Meditation am Nachmittag

Meditationstag

Oasentag



Katholische
 Klinikseelsorge
 Starnberg

Herzliche Einladung!

Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen
zu unseren regelmäßigen Meditationsangeboten
im Martin-Luther-Haus Seefeld
mit Meditationstagen und Meditationen am Nachmittag,



Bei allen Meditationsangeboten geht es immer um eine Einführung und die Übung der Schweigemeditation.

Dabei steht jede einzelne Veranstaltung unter einem eigenen biblischen Thema.

Wir wollen in diesen Zeiten zur Ruhe und zu uns kommen,
um dann in Gottes Gegenwart zu verweilen.

Körperarbeit, Singen, Gebet, biblische Impulse und Sitzen im Schweigen sind Elemente, die uns dabei helfen.

„Mensch, wenn dir auf der Welt zu lang wird Weil und Zeit,
so kehr dich nur zu Gott in's Nun der Ewigkeit“

Angelus Silesius

Die **Meditationstage** finden immer am Samstag von 10.00-17.00 statt,
mit Pausen und gemeinsamen Mittagessen.

Die **Meditation am Nachmittag** ist jeweils samstags von 14.00-17.00 Uhr.

Die genauen Termine sind der Übersicht auf der Rückseite zu entnehmen.

Oasentag in der Adventszeit

„Fürchte dich nicht“

...sagt ein Engel zu Maria, und zu Josef auch.
Und dann nochmal zu den Hirten auf dem Feld:
„Fürchtet euch nicht“



Was für eine wunderbare Botschaft der
Weihnachtsgeschichte, die Lust macht, sie immer
wieder zu hören und zu erleben und zu meditieren.

Genau dazu laden wir sie ein beim Oasentag am 07.12.2019, mit Raum
und Zeit für die schönen bekannten Lieder, für Körperübungen, für
biblische Impulse, für Kreatives und für Stille.

Für alle Angebote gilt:

Kursleitung	Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin Katholische Klinikseelsorge Starnberg Tel. 08152-981334, Ilg.Renate@web.de Corinna Müller-Boruttau, Theologin, Physiotherapeutin Evangelische Kirchengemeinde Herrsching Tel. 08152-9995751, corinnamuellerboruttau@gmx.de
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung per Telefon oder Email bei einer der Kursleiterinnen
Ort	Martin-Luther-Haus Seefeld Ulrich-Haid-Str. 2
Mitzubringen	Stühle und Hocker sind vorhanden, Decke oder Matte und bequeme Kleidung bitte selber mitbringen.

Teilnehmerbeitrag:

Meditation am Nachmittag:	17,-€
Meditationstag, Oasentag	35,-€ plus 5,-€ Essensanteil