

Man muss lernen, bei seinem Tun „ledig“ (innerlich frei und ungebunden) zu sein.

Es ist aber für einen ungeübten Menschen eine ungewöhnliche Aufgabe, es dahin zu bringen, dass ihn nicht das Vielerlei und das Tun behindern-

und dass Gott ihm stets gegenwärtig sei und beständig leuchte. Dazu gehört großer, behänder Fleiß... und, dass der Mensch sich nicht zerlasse noch zerstreue und sich nicht in das Vielerlei veräußere. Daran soll der Mensch alle seine Kräfte gewöhnen...

Meister Eckhart, Reden der Unterweisung Nr. 21



Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

Alle Termine vorbehaltlich der aktuellen Coronaregeln.

| September | | |
|-----------------|--------------|--------------------------|
| 18.09.2021 | 14.00-17.00 | Meditation am Nachmittag |
| Oktober | | |
| 09.10.2021 | 14.00-17.00 | Meditation am Nachmittag |
| November | | |
| 06.11.2021 | 14.00-17.00 | Meditation am Nachmittag |
| Dezember | | |
| 04.12.2021 | 14.00-17.00 | Oasenzeit im Advent |
| Vorschau | 11.-13.03.22 | Meditationswochenende |

Ökumenische Angebote zur Meditation

September bis Dezember 2021



Meditation am Nachmittag

Oasenzeit im Advent

Alle Termine vorbehaltlich der aktuellen Coronaregeln.

Herzliche Einladung!

Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen
zu unseren regelmäßigen Meditationsangeboten
im Martin-Luther-Haus Seefeld



Bei allen Meditationsangeboten geht es immer um eine Einführung und die Übung der Schweigemeditation.

Dabei steht jede einzelne Veranstaltung unter einem eigenen biblischen Thema.

Wir wollen in diesen Zeiten zur Ruhe und zu uns kommen,
um dann in Gottes Gegenwart zu verweilen.

Körperarbeit, Singen, Gebet, biblische Impulse und Sitzen im Schweigen sind Elemente, die uns dabei helfen.

”Die Ruhe Gottes macht alles ruhig.

Und wer sich in Gottes Ruhe hinablässt, ruht.”

Bernhard von Clairvaux

Die Meditation am Nachmittag ist jeweils samstags von 14.00-17.00 Uhr.

Die genauen Termine sind der Übersicht auf der Rückseite zu entnehmen.

Bitte bei der Anmeldung die aktuellen Coronaregeln, wie z.B. geimpft, genesen, getestet berücksichtigen.

Oasentag in der Adventszeit

Sie folgten dem Stern

Die drei Weisen aus dem Morgenland waren aufgebrochen und dem Stern gefolgt, um Heiliges zu suchen und zu finden.



Was lässt uns aufbrechen zu neuen Wegen?

Von wem oder was lassen wir uns leiten auf unseren Wegen?

Welchen Verheißungen trauen wir etwas zu?

Ein gemütlicher Nachmittag inmitten der Adventszeit bietet Raum, diesen Fragen nachzugehen, zusammen mit den Weisen, die auch auf dem Weg zur Krippe sind.

Für alle Angebote gilt:

- | | |
|---------------------------|---|
| Kursleitung | Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin Tel. 08152-981334, Ilg.Renate@web.de Corinna Müller-Boruttau, Theologin, Prädikantin, Evangelische Kirchengemeinde Herrsching, Tel. 08152-9995751, corinnamuellerboruttau@gmx.de |
| Anmeldung | Teilnahme nur mit Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung per Telefon oder Email bei einer der Kursleiterinnen |
| Ort | Martin-Luther-Haus Seefeld Ulrich-Haid-Str. 2 |
| Mitzubringen | Stühle und Hocker sind vorhanden, Decke oder Matte und bequeme Kleidung bitte selber mitbringen. |
| Teilnehmerbeitrag: | jeweils 17,-€ |